**Escala de Evaluación de miositis (CMAS) – Childhood Myositis Assessment Scale**

Nombre y Apellido : Fecha ....../.........../..........

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **1- Levantar la cabeza del plano de la camilla** | | |  |
| Imposible | | | 0 |
| 1-9 segundos | | | 1 |
| 10-29 segundos | | | 2 |
| 30-59 segundos | | | 3 |
| 60-119 segundos | | | 4 |
| ≥2 minutos | | | 5 |
| **2- Levantar la pierna extendida para tocar un objeto** | | |  |
| Imposible levantarla del plano de la camilla | | | 0 |
| La levanta pero no toca el objeto (mano del examinador) | | | 1 |
| La levanta lo suficiente para tocar el objeto (mano del examinador) | | | 2 |
| **3- Levantar la pierna en extensión y sostenerla/duración** | | |  |
| Imposible | | | 0 |
| 1-9 segundos | | | 1 |
| 10-29 segundos | | | 2 |
| 30-59 segundos | | | 3 |
| 60-119 segundos | | | 4 |
| ≥2 minutos | | | 5 |
| **4- Cambio de posición supina a prono** | | |  |
| Imposible, tiene dificultad aún para rolar hacia un lado | | | 0 |
| Rola hacia un lado con relativa facilidad pero **no puede liberar completamente los brazos** no llegando al prono | | | 1 |
| Rola fácilmente hacia un lado , **tiene alguna dificultad** para liberar los **brazos pero logra hacerlo** en forma completa y asumir la posición prono | | | 2 |
| Rola facilmente y libera los brazos sin dificultad | | | 3 |
| **5- Sentarse**  Manos sobre los muslos con contrabalanceo | **INCAPAZ**  0 | **CAPAZ**  1 |  |
| Manos cruzadas sobre el torax con contrablanceo | 0 | 1 |
| Manos detrás de la cabeza con contrabalanceo | 0 | 1 |
| Manos sobre los muslos sin contrabalanceo | 0 | 1 |
| Manos cruzadas sobre el torax sin contrablanceo | 0 | 1 |
| Manos detrás de la cabeza sin contrabalanceo | 0 | 1 |
| **Sumar el puntaje total y anotarlo en el casillero lateral derecho 1 - 6** | | |  |
| **6- Supino a sentado** | | |  |
| Incapaz por si mismo | | | 0 |
| Mucha dificultad, muy lento, escasamente lo hace, es casi imposible | | | 1 |
| Alguna dificultad, capaz de hacerlo pero algo lento, tambalea algo | | | 2 |
| Ninguna dificultad | | | 3 |
| **7- Elevación de brazos en extensión** | | |  |
| No puede elevar los carpos por encima de la articulación acromioclavicular | | | 0 |
| Puede elevar los carpos hasta el nivel de la acromioclavicular pero no encima de la cabeza | | | 1 |
| Puede elevar los carpos por encima de la cabeza pero no logrando la maxima extensión de codos | | | 2 |
| Puede elevar los brazos por encima de la cabeza con máxima extensión de codos | | | 3 |
| **8- Elevación de brazos/duración : puede mantener los carpos por encima de la cabeza por:** | | |  |
| Imposible | | | 0 |
| 1-9 segundos | | | 1 |
| 10-29 segundos | | | 2 |
| 30-59 segundos | | | 3 |
| ≥60 segundos (especificar el número de segundos) | | | 4 |
| **9- Sentarse en el piso partiendo de la posición de pié** | | |  | |
| Imposible, se asusta de solo intentarlo, aún usando una silla para sostenerse, teme caerse y dañarse | | | 0 | |
| Mucha dificultad. Puede hacerlo pero necesita sostenerse de una silla mientras desciende. Es incapaz o no desea hacerlo si no se le permite usar la silla para sosten | | | 1 | |
| Alguna dificultad, puede pasar de la posición de pie a sentado sin usar una silla para sostenerse, pero tiene al menos algo de dificultad durante el descenso. Puede necesitar Gower, desciende lentamente con algo de temor | | | 2 | |
| Sin dificultad, no requiere maniobras compensadoras | | | 3 | |
| **10- Ponerse en cuatro patas** | | |  | |
| Incapaz de pasar de una posición prono a la de cuatro patas | | | 0 | |
| Escasamente capaz de asumir y mantener la posición de cuatro patas con incapacidad de levantar la cabeza para mirar hacia delante | | | 1 | |
| Puede mantener la posición de cuatro patas con la espalda derecha y cabeza elevada pero no puede gatear | | | 2 | |
| Puede mantener la posición de cuatro patas, mirar hacia delante y gatear | | | 3 | |
| Mantiene el balance mientras levanta y extiende una pierna | | | 4 | |
| **11- Levantarse del piso partiendo de una posición arrodillado a la de pié** | | |  | |
| Incapaz de hacerlo aún con la ayuda de una silla | | | 0 | |
| Mucha dificultad. Capaz de hacerlo pero pero necesita usar una silla para sostenerse (incapaz si no usa la silla) | | | 1 | |
| Moderada dificultad. Capaz de pararse sin usar la silla para sostenerse pero necesita colocar una o ambas manos en los muslos, rodillas o el piso (incapaz si no usa las manos) | | | 2 | |
| Dificultad leve. No necesita apoyar las manos en las rodillas, muslos o el piso pero tiene por lo menos algo de dificultad durante el ascenso. | | | 3 | |
| Sin dificultad | | | 4 | |
| **12- Levantarse de una silla** | | |  | |
| Incapaz de levantarse de la silla aún si se le permite colocar las manos a ambos lados de la silla | | | 0 | |
| Mucha dificultad. Lo hace pero necesita colocar las manos a los lados de la silla, incapaz si no se le permite esto | | | 1 | |
| Moderada dificultad , capaz pero necesita apoyar las manos sobre los muslos y/o rodillas. No requiere colocar las manos a los lados de la silla | | | 2 | |
| Dificultad leve, no necesita apoyar las manos sobre los muslos y/o rodillas pero tiene alguna dificultad durante el ascenso. | | | 3 | |
| Sin dificultad | | | 4 | |
| **13- Subir un escalón** | | |  | |
| Incapaz | | | 0 | |
| Mucha dificultad, capaz pero necesita apoyar una mano en la mesa o en la mano del examinador | | | 1 | |
| Alguna dificultad, capaz de hacerlo sin usar soporte pero apoya las manos en los muslos o rodillas | | | 2 | |
| Capaz de hacerlo sin ningún tipo de apoyo | | | 3 | |
| **14- Levantar objetos del piso** | | |  | |
| Incapaz de flexionarse para tomar un lápiz del piso | | | 0 | |
| Mucha dificultad, es capaz pero solo si se apoya en los muslos o rodillas | | | 1 | |
| Alguna dificultad, necesita minimamente el apoyo en muslos y rodillas, es unpoco lento | | | 2 | |
| Sin dificultad, no necesita maniobras compensadoras | | | 3 | |
| PUNTAJE CMAS TOTAL El máximo puntaje posible para las 14 maniobras es 52 (52 puntos de fuerza muscular) | | |  | |