TEST DE KENDALL PARA EVALUACIÓN MUSCULAR

NOMBRE Y APELLIDO HC FECHA

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **8 Grupos musculares** | EVALUAR SOLO EL LADO DERECHO | | | | | | | | | | |
| **0** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** |
| 1. Flexores de cuello |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. . Deltoides medio (abducción del hombro) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3. Biceps braquial (flexión de antebrazo) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4. Extensores de carpo |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5. Gluteo mayor (extension de cadera) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6. Gluteo medio (abducción de cadera) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7. Cuadriceps (flexión de cadera) |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8. Dorsiflexores de tobillo |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **SCORE TOTAL DE KENDALL RANGO 0-80** |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **SCORE STANDARD PARA TEST DE KENDALL (escala 0-10)** | | |
|  | FUNCIÓN DEL MÚSCULO | ESCALA 0-10 |
| Sin movimiento | No se percibe contracción muscular | 0 |
| Tendón se hace prominente, contracción perceptible pero no logra movimiento |
| Test de movimiento | MOVIMIENTOS EN PLANO HORIZONTAL |  |
| Rango de movimiento parcial | 1 |
| Rango de movimiento completo | 2 |
| Completa rango contra resistencia ó  completa el rango y sostiene posición bajo presión ó | 3 |
| POSICIÓN ANTIGRAVITATORIA |
| Mueve a través de un rango parcial de movimiento |
| Test de posición | Pérdida gradual de la posición del test | 4 |
| Mantiene la posición (sin agregar presión) | 5 |
| Mantiene la posición con presión leve | 6 |
| Mantiene la posición con presión leve a moderada | 7 |
| Mantiene la posición con presión moderada | 8 |
| Mantiene la posición con presión moderada a fuerte | 9 |
| Mantiene la posición con presión fuerte | 10 |

**Instrucciones para dar al paciente y realizar el test:**

1. Flexores de cuello: levantá la cabeza, mantené la posición, mantené mientras trato de empujarla, sostené todo lo que puedas.
2. Deltoides medio: Levantar el brazo en abducción, sostenelo mientras hago presión para bajarlo, sostenelo todo lo que puedas.
3. Biceps braquial : flexiona el codo y no me dejes bajar tu brazo. Sostenelo fuerte y no me dejes bajarlo.
4. Extensores de carpo : extendé la mano hacia atrás (mostrarle), sostenela y no dejes que la baje.
5. Gluteo mayor : acostate boca abajo y flexiona la rodilla, trata de levantar toda la pierna y sostenerla mientras trato de bajarla. Sostené con fuerza.
6. Gluteo medio : acostate de costado, levantá la pierna extendida, sostené con fuerza mientras trato de bajarla
7. Cuadriceps : sentado al borde de la camilla, extendé la pierna y no dejes que la baje con mi mano
8. Dorsiflexores de tobillo : flexiona el pie (mostrarle) sostenelo y no dejes que lo baje con mi mano.